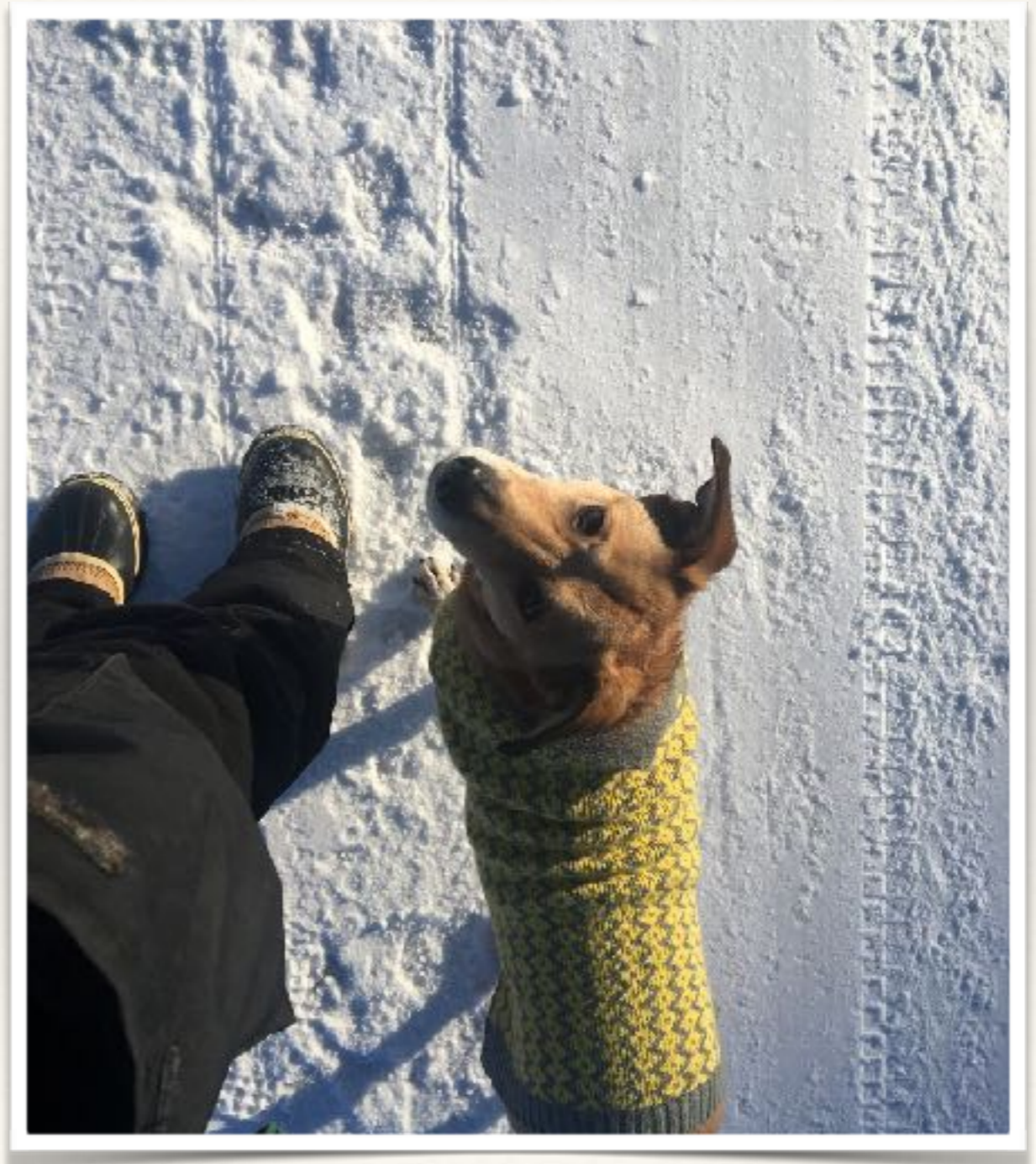


123 Leken (L, McDevitt, 2018)

- ❖ Bra hjälp för Reaktiva Hundar
- ❖ Bra hjälp för hundar som går upp i stress på promenad
- ❖ Bra att använda för hundar som håller på att lära sig gå avslappnat i koppel i stunder då det blir lite för "svårt" och de behöver hjälp med fokus
- ❖ Kul att lära in
- ❖ Enkelt att använda



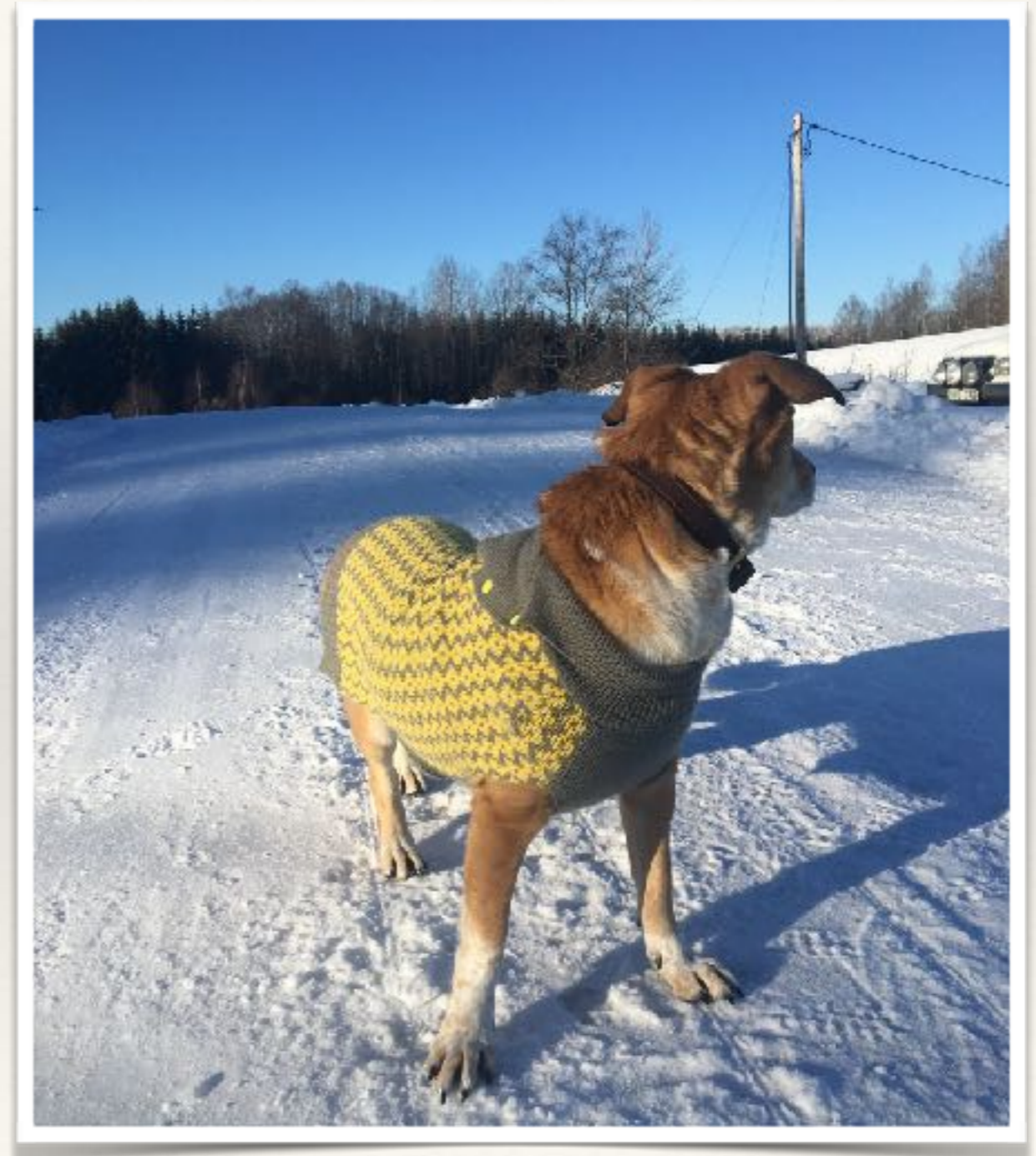
123 Leken - Tränas in så här

- ❖ Börja lär in 123 Leken i störnings-fri miljö t.ex. inomhus hemma.
- ❖ När du har hundens uppmärksamhet räknar du högt så att hunden hör; Ett... Två... Tre.. och efter "tre" ger du hunden en godis. Upprepa. Upprepa. Upprepa.
- ❖ Variera träningen framöver genom att sitta, stå och gå när du gör 123 Leken. Öva både ute och inne, lös och i koppel.
- ❖ Här ett klipp när jag övar med min hund Iggy.



123 Leken - AnvändningsOmråden

- ❖ T.ex. när man möter något på promenad och vet att det kommer bli ett svårt möte för att t.ex. distansen är liten
- ❖ Eller när det är många stimuli i miljön samtidigt, dvs lite svårare för hunden och man tror inte den klarar av att gå vidare utan att explodera
 - ❖ OBS! Vi måste vara realistiska. Det här är som sagt inte en trollstav. Men. Ju mer man övat in glädje i 123 Leken desto vassare verktyg blir detta i svåra situationer!



Vad är 123 Leken inte?

123 Leken är t.ex. inte ett sätt att tvinga en nervös hund förbi någonting den är rädd för.

Tvång hör inte hemma i hundträning.

123 Leken är heller ingen “trollstav” som fixar allt på nolltid, men det kan vara en del av lösningen.

Det tar tid att rehabilitera reaktiva hundar.



Viktigt! Viktigt! Viktigt!

**Tänk på att regelbundet göra
123 Leken i enkla & roliga
situationer utan störningar.**

Om man "bara" gör 123 Leken i svåra situationer riskera man att försämra effekten eftersom hunden kan lära sig associera leken med "jobbiga saker". Det samma gäller BelöningsSignal och allt annat man använder i rehab träning!!

Mer tips på www.milenevallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen

123 eller vaddå?

- ❖ Det spelar självklart ingen roll exakt vad man säger.
- ❖ En del säger “Klara, Färdiga Gå” eller något annat rytmiskt som blir förutsägbart för hunden med repetition.
- ❖ Men. Vi kräver ingenting av hunden. Den får titta vart den vill osv.
- ❖ Ska man ge till munnen eller på marken? Det beror lite på din hund och din situation. Men det kan gå snabbare att ta sig förbi något om du matar hunden rakt i munnen än om hunden skall stanna och plocka upp godis från marken.

123 Leken - Bakgrund

- ❖ En av mina husgudar, Leslie McDevitt, berättade om 123 Leken på en konferens jag var på nyligen och visade bland annat hur hon använde det i rehabiliteringen av en reaktiv, stressad Malinois.
- ❖ Leslie kallar det "Pattern Games" och vi diskuterade tillsammans hur hon använder det, hur det kan hjälpa, hur hon ser på det osv. Jag har redan hunnit använda det med flera hundar i olika situationer och känner att det har *stor potential!*
- ❖ Chirag Patel använder något liknande som han kallar "Numbers Game". Han gör det dock lite annorlunda, räknar bl.a. upp till "10".
- ❖ Men, det *viktiga* här är förutsägbarheten! Hunden lär sig att *oavsett vad som händer*, efter "tre" kommer nåt den vill ha. Därför kallar Leslie det "mönster lek" (översatt) för att det just har ett så tydligt mönster som hunden lär sig.

Alltid Säkerheten Först

- ❖ Tänk på att er utrustning (koppel, sele osv) slits mycket mer än på hundar som inte gör utfall
- ❖ Man blir lätt fäst vid sin utrustning, men jag rekommenderar att man regelbundet köper ny utrustning eftersom man inte ser påfrestningar i materialen. Hur regelbundet beror på din hund och din situation.
- ❖ När man inser att det var slitet och det går sönder, är det ju liksom för sent. Och ibland finns svagheter i materialet från början, så kolla och testa regelbundet.
- ❖ Att lära din hund att gilla mun-korg är nog den bästa investering man kan göra i en reaktiv hund! Det är lika roligt som annan träning och hunden lär sig att associera munkorgen med glädje och trygghet, och du blir lugnare eftersom du vet att inget kan gå helt åt pipan. Och en bonus är att ditt ökade lugn befrämjar lugn hos hunden.
 - ❖ [Chirag - TräningsVideo Munkorg](#)
 - ❖ [Kikopup - TräningsVideo Munkorg](#)



Mer tips på www.milenewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen

Om träningen inte går framåt

- ❖ Ibland behöver man hjälp, så är det bara.
- ❖ Var inte rädd för att sträcka ut handen och fråga, eller att ta professionell hjälp av en beteende-utredare / instruktör / hund-psykolog / etolog / etc.
 - ❖ Men en tänk på vem du frågar. Har personen utbildning, uppdaterad kunskap och erfarenhet..? Använder den REKO metoder?
- ❖ På min Facebook Grupp för Reaktiva Hundar stöttar vi varandra med idéer och tankar. Du kan även efterlysa efter lokal tränings-partner där. Och jag har samlat lite länkar till inlägg jag skrivit med tips till ägare med hundar som gör utfall, bland annat det här inlägget.



Glöm inte att köra korta pass och vila efter träningen!

www.milnewallin.com

www.facebook.com/husdjurscoachen

www.instagram.com/milnewallin

Lycka till med träningen!

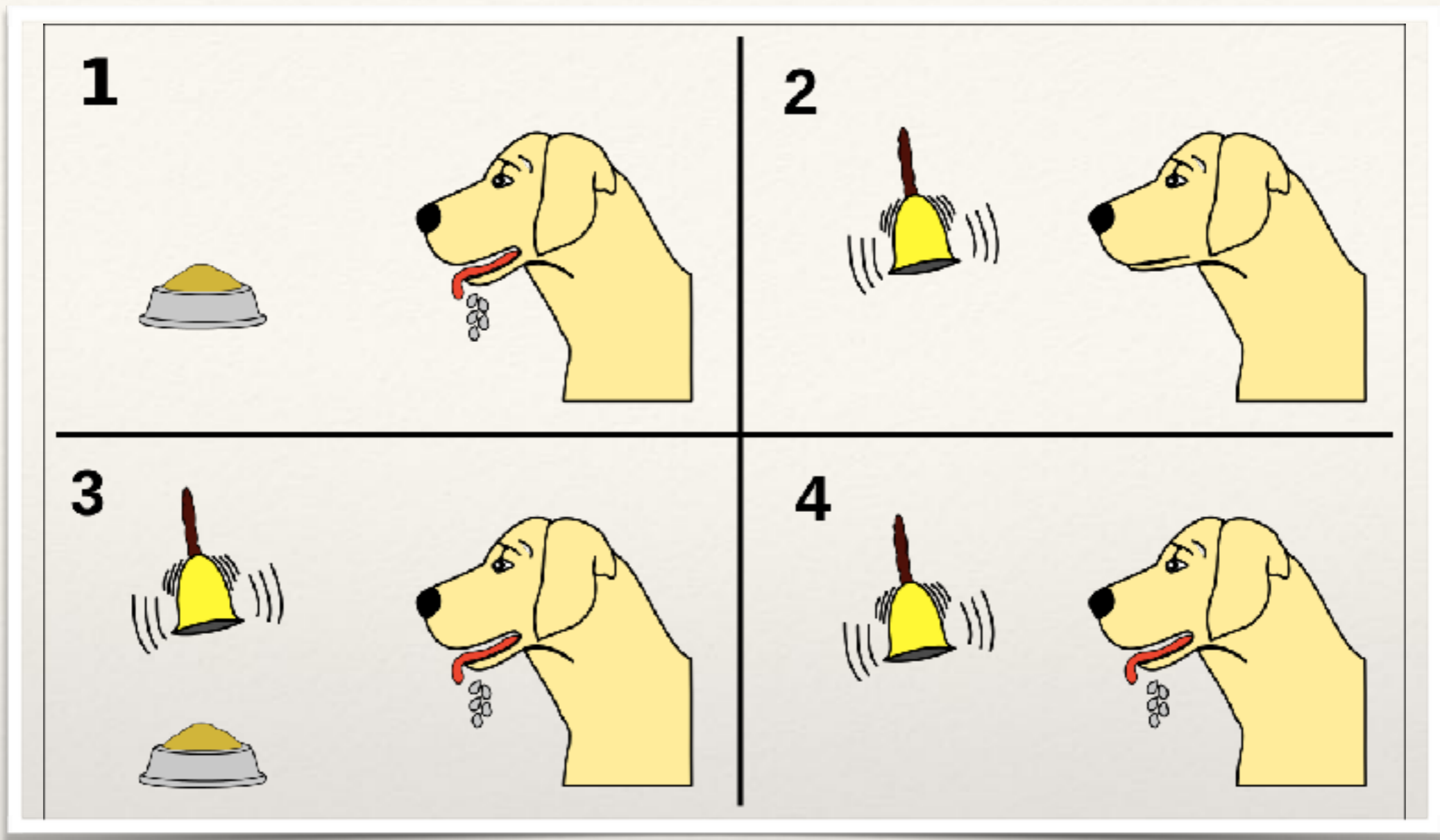
Appendix - Teori för Geeks

- ❖ Min egen analys (jag kan ha fel) av vad som kanske händer rent inlärnings-mässigt är att detta är vad som kallas *icke-kontingent förstärkning* på fack-språk (Noncontingent reinforcement, **NCR**). Men trots namnet är det inte “positiv förstärkning” i ordets rätta bemärkelse, eftersom vi inte bryr oss om vad hunden faktiskt gör. Men andra ord är det en “klassisk inläring/betingning” vilket med repetition i jobbiga situationer även resulterar i en slags Mot-Betingning av stimulit.
- ❖ **NCR** är något som ofta används när man arbetar med autistiska barn (fast på lite annorlunda vis än 123 Leken.)
- ❖ På följande sida står följande om **NRC**:
 - ❖ “Noncontingent reinforcement is the use of positive reinforcement that is not related to the occurrence of a target behavior. It involves delivering reinforcement on a fixed-time schedule independent of whether the individual exhibits the target behavior during the interval. In other words, the individual’s behavior does not influence whether or not reinforcement is provided.”
- ❖ Här finns en studie på Engelska som kan va intressant för geeks som mig

Ännu en relevant studie för Geeks

- ❖ Jag brukar ofta berätta för ägare om studien (länk på nästa sida) som påvisar att man kan lära hundar i kennel att sluta skälla lika effektivt med Klassisk Inläring som med Operant Inläring via Positiv Förstärkning; där man använder "*differential förstärkning av ett alternativt beteende*" (DRO, Differential Reinforcement of Other på Engelska).
- ❖ Det känns som den "mot-betinging" som händer med hundarna i studien, liknar det som hundarna går igenom i 123 Leken, dock inte helt exakt!! Men det känns relevant.
- ❖ I korthet lär man hundar i kennel att sluta skälla på folk som kommer in, genom att alla som kommer in kastar till hunden en bit torr-foder. Med repetition lär sig hundarna att "främling som kommer betyder att jag nog får nåt gott" dvs motivationen till att skälla tas bort och de tystnar och börjar se fram emot att folk går förbi dem. Många skulle sagt att man "förstärker skällandet" när man ger hunden godis om den skäller, men så är alltså inte fallet!!
- ❖ Studien konkluderar följande:
 - ❖ "*In conclusion, a response-independent treat- delivery intervention, regardless of the actual mechanism of action, in which a salient stimulus is paired with food, can decrease undesirable in- kennel*"

Mer tips på www.milenewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen



Protopova, A. & Wynne, C, D, L. (2015)

**Klassisk Betingning vinner
alltid över Operant
Betingning!**

Study: “Improving In-Kennel presentation of shelter dogs through response-dependent and response-independent treat delivery”.

Mer tips på www.milnewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen



Gillar du att läsa om hund och beteende?

På min Facebook Sida postar jag allt jag skriver om hund och beteende.

Gilla sidan och välj “Visa Först” under Följer-Knappen om du vill få framtida inlägg i ditt flöde.

Du kan läsa mer om mig och min utbildning här.