

Sammanställd av Milene Wallin, DipCAPBT (QCF Level 5)

Certifierad Problemutredare och TTouch Instruktor för husdjur (P1)

Eskalerande stress kan leda till aggression

Hundens signaler i situationer
den upplever som jobbiga
och / eller hotfulla.

LÄS DET HÄR

- ❖ Detta är en guide, sammanställd för att öka förståelsen om hundarnas kommunikation.
- ❖ Min förhoppning är att det kan hjälpa ägare att undvika att deras hund eskalerar och attackerar / biter.
- ❖ Understrukna ord är aktiva länkar där du kan läsa mer.
- ❖ Detta inte en komplett sammanställning av alla hundens stress-signaler!
- ❖ **Detta är inte heller en instruktion för hur man arbetar med aggressiva hundar.**
- ❖ **Kontakta en professionell, välutbildad beteende-utredare om du behöver hjälp med en aggressiv, rädd eller osäker hund!**

Undvik att hunden biter!

- ❖ En hunds beteende influeras alltid av det som händer i hundens omgivning.
- ❖ Hundens generella stress-nivåer och välmående påverkar självklart också hundens beteende i en given situation.
- ❖ Hundar (och vargar) är sociala djur som har ett väl utvecklat signal-system av diverse beteenden som är till för att undvika bråk.
- ❖ Alla hundar använder inte alla signaler, men ytterst få hundar går ifrån ingenting till att bita.
- ❖ För att undvika att en hund känner sig tvingad att bita ifrån, måste vi människor bli bättre på att “prata hund”. Vi måste lära oss se och förstå hundens kommunikations-signaler så att vi kan “kliva in” och hjälpa hunden när den behöver det. Det handlar om allt från kroppshållning, riktning, viktfördelning och rörelse till hur ögonen ser ut.
- ❖ *Det tål att sägas igen: Om du är orolig för din hunds beteende, kontakta en välutbildad beteende-utredare som kan hjälpa dig och din hund! Ta inga risker!*

Ett beteende kan ha flera olika funktioner

- ❖ Ett och samma beteende utfört i två olika situationer kan ha olika funktioner.
- ❖ En hund kan t.ex. klija sig för att den är frustrerad eller för att det kliar. Den kan gäspa som en hälsning och gäspa för att den är stressad. Den kan skaka sig för att den fått något i pälsen, eller för att den behöver få igång blod-cirkulationen. Andra gånger kan en skakning signalera att adrenalinet sjunker; d.v.s. en indikation på att något som hände precis innan varit stressigt/jobbigt nog för att aktivera hundens Kamp & Flykt-system. När "skaka sig" är en stress-signal så signalerar det alltså att stressen sjunker där och då.
- ❖ Man måste se och analysera helheten för att kunna förstå och tolka situationen.
- ❖ Du kan läsa mer generell information om hundens språk [här](#).



En eskalerande stress-skala

- ❖ Stress-signalerna på nästkommande sidor är organiserade som följer:
 - ❖ lägst stress till vänster
 - ❖ stressen eskalerar mot höger
 - ❖ stressen är som högst längst till höger
- ❖ Detta indikeras av pilarna högst upp, som går från gult till rött.





Eskalerande stress-signaler



Gäspar



Luktar på marken



Går bort - ökar distansen



Morrar - visar tänder - hårda ögon



Blinkar



Tittar bort



Smyger



Lägger sig på rygg, ev med ben upp



Kliar sig

Vänder ryggen mot det "jobbiga"



Sitter med ryggen mot det "jobbiga"



Lyfter fram-tassar



Stress-flåsar



Ryggar - svans mellan ben - öronen bakåt-strukna



Stirrar - helt stilla - kalla ögon



Slickar nosen/läpparna



Skäller

Mer tips på www.milenewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen

Snabbt eskalerande stress

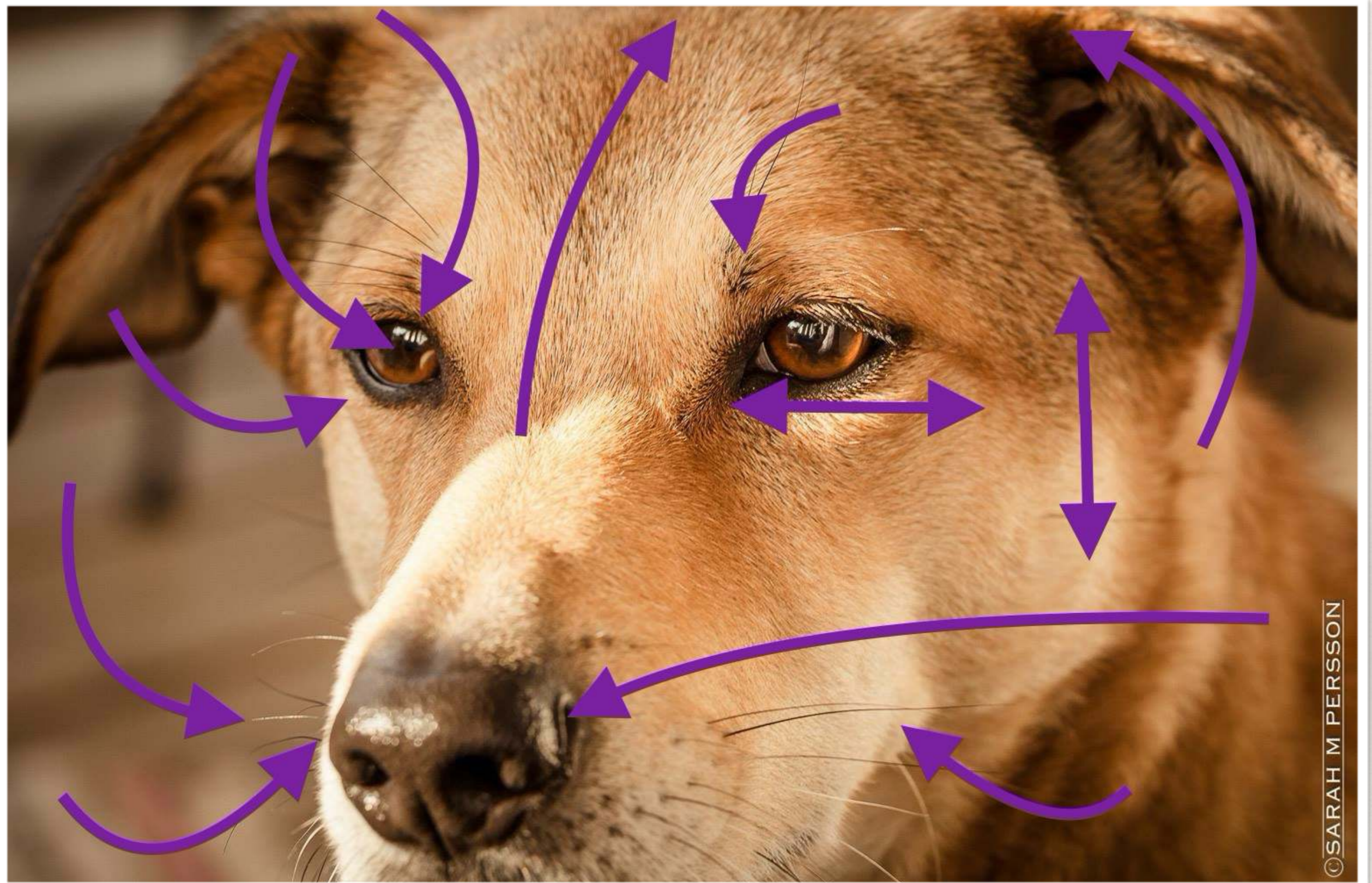


Stirrar - helt stilla - kalla ögon



Attack

- ❖ Alla hundar använder inte alla signaler!
- ❖ Varje hund är en unik individ.
- ❖ En del går från en liten, blixtsnabb signal - *som är ytterst lätt att missa* - till att bita!
- ❖ Vissa raser är framavlade till att inte ge många signaler utan att ha "poker-ansikte" i en hotfull situation.
- ❖ Lär känna just din hund och dess "signal-system"!



©SARAH M PERSSON

Se summan av alla små detaljer för att förstå vad hunden känner i stunden.



Eskalerande stress-signaler; ögon & ansikte



Stora pupiller indikerar frisättning av adrenalin. Synliga ögonvitor är ett annat tecken på eskalerad stress. Morrhårens riktning, läpparnas "plufsighet", och öronens position är andra viktiga ledtrådar som måste noteras och analyseras. *En hård blick från en hund är en skarp varning!*

Mer tips på www.milenewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen



Eskalerande akustiska stress-signaler



Piper



Skäller



Morrar



Tyst med stängd mun

- ❖ Ibland piper hundar av frustration.
- ❖ När de skäller som stress-signal är det ofta för att se till att något/någon inte kommer närmare, eller för att påkalla hjälp.
- ❖ En hund som morrar är en varning som måste tas på fullaste allvar. Eskalerar hunden ännu mer är det sannolikt med en attack.
- ❖ *Att bestraffa en hund som morrar är som att ta batterierna ur en brandvarnare. "Lyckas" man - och får en hund som håller tyst - så har man bara "lärt hunden" att hoppa över morrhandet och eskalera rakt till att bita istället. Dvs man har skapat en slags rysk-roulette som kan gå till attack utan varning.*
- ❖ En morrhande hund har ofta närmare till aggression och attack än en skällande hund. Dock inte alltid. Kom ihåg att alla hundar är unika individer!
- ❖ Den kanske farligaste akustiska signalen är dock tystnaden. Den där sammanbitna, explosiva, stillheten - som man t.ex. ser på fotot längst till höger på föregående sidan. Den gör man klokt i att undvika.
- ❖ **Kom ihåg! Bestraffar du hundens signaler, skapar du en hund som eskalerar obemärkt!**

Mer tips på www.milenewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen

Andra stress-signaler



HUNDEN SKAKAR SIG

När hunden skakar sig som en stress-signal indikerar det att stressen (adrenalinet) sjunker just där och då.

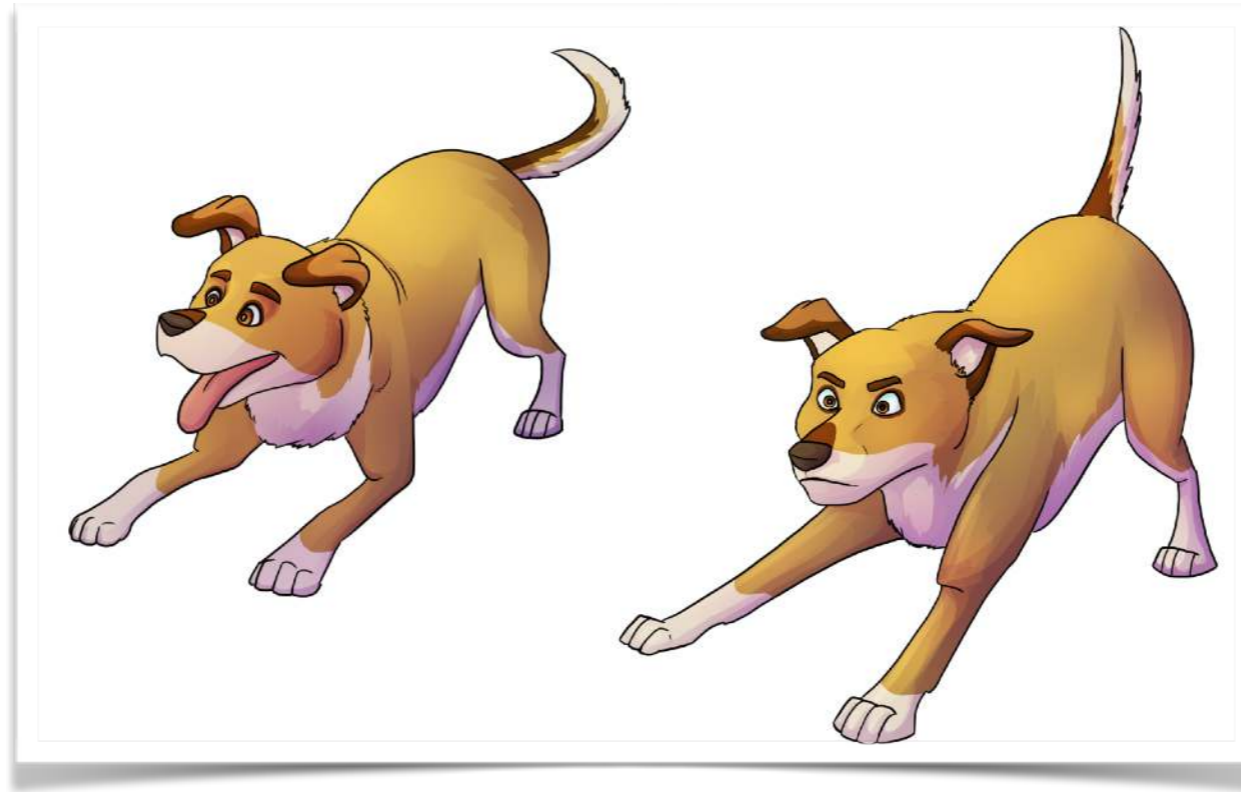
- ❖ Det behöver inte betyda att all oro är över. Det är absolut ingen garanti för att hundens stress inte skall eskalera igen.
- ❖ Hur hunden reagerar beror på omgivningen, vilket inkluderar både hur ägaren agerar och vad som händer runt omkring.
- ❖ Analysera vad som hände innan den skakade sig, och försök hjälpa din hund till trygghet!

Svans som viftar

- ❖ Bara för att hunden viftar i svansen betyder det här INTE att hunden är varken avslappnad eller glad.
- ❖ Hundars svansar viftar även när adrenalin frisätts i kroppen, t.ex. vid jakt eller stark rädsla / stress.
- ❖ Se exempel här på svans som viftar under jakt och som indikerar arousal och adrenalin!
- ❖ Rädda hundar, som min egen Iggy, viftar ofta på svansen när de möter något de är rädda för. Iggy brukar skälla samtidigt för att hålla den7det läskiga på avstånd.



Andra signaler som kan vara svåra att tyda



INVITATION TILL LEK ELLER BÖRJAN PÅ ATTACK?

- ❖ Hundar bugar sig för att bjuda in varandra till lek, se bilden till vänster och fotot på nästa sida.
- ❖ Men, hundar använder samma beteende, fast stelare, när de vill få igång ett byte för att kunna attackera det, se bilden ovan till höger.
- ❖ Följ [länken](#) för att läsa mer.



Läs om Play Bow versus Prey Bow här



Ta inga risker!!

- ❖ Att lära din hund att gilla munkorg är nog den bästa investering man kan göra!
- ❖ Det är lika roligt som annan träning och hunden lär sig att associera munkorgen med glädje och trygghet, och du blir lugnare eftersom du vet att inget kan gå helt åt pipan.
 - ❖ En bonus är att ditt ökade lugn kan främja lugn hos hunden!
- ❖ Här är en länk till en sida där du kan ladda ner min [MunkorgsTräningsGuide](#).



SUPER-VIKTIGT!

- ❖ Det finns massvis av fler stress-signaler hos hund, från svettiga tassor och rest ragg till plötslig päls-fällning och att hunden skakar. Se referenser i slutet för rekommendation av bra böcker om hundens språk.
- ❖ Hjälp din hund när du ser att den behöver det så att den kan känna sig trygg!
- ❖ Här kan du läsa lite om hur jag hjälpte en familj att få en osäker hund att känna sig trygg genom att de använde hundens signal-system i sin kommunikation.



Lämna gärna ett omdöme
på min Facebook Sida.

Tack på förhand!



Gillar du att läsa om hund och beteende?

På min Facebook Sida postar jag allt jag skriver om hund och beteende.

Gilla sidan och välj “Visa Först” under Följer-Knappen om du vill få framtida inlägg i ditt flöde.

Du kan läsa mer om mig och min utbildning här.

Mer tips på www.milenewallin.com & www.facebook.com/husdjurscoachen

Referenser - Ladder of Aggression

- ❖ Min främsta referens till detta arbete är veterinären och beteendeutredaren Dr Kendal Sheperds s.k. *Ladder of Aggression* som publicerats bland annat i följande bok;
- ❖ Shepherd, K 2009. BSAVA Manual of Canine and Feline Behaviour, 2nd edition. pages 13 - 16. Editors Debra F. Horwitz and Daniel S. Mills
- ❖ *The Ladder of Aggression* kan även laddas ner härifrån.
- ❖ Notera att jag lagt till ytterligare några signaler jämfört med Dr Sheperds *Ladder of Aggression*.

Referenser - böcker

- ❖ ABRANTES, R. (1997) *Dog Language; An Encyclopaedia of Canine Behaviour*. Wakan Tanka Publishers.
- ❖ ALOFF, B. (2012) *Aggression In Dogs – Practical Management, Prevention & Behaviour Modification*. 9th Ed. Wenatchee: Dogwise.
- ❖ ALOFF, B. (2009) *Canine Body Language: A Photographic Guide: Interpreting the Native Language of the Domestic Dog*. 5th Ed. Wenatchee: Dogwise.
- ❖ HANDELMAN, B. (2011) *Hundens beteende: En fotoillustrerad handbok*. Canis förlag.
- ❖ JENSEN, P. (2011) *Hundens språk och tankar*. Stockholm: Natur & Kultur.
- ❖ OVERALL, K. (2013) *Manual of Clinical Behavioral Medicine for Dogs and Cats*. St Louis: Elsevier Inc.
- ❖ SCHOLZ, M. & VON REINHARDT, C. (2007) *Stress in dogs: Learn how dogs show stress and what you can do to help*. Dogwise Publishing.
- ❖ WILDE, N. (2006) *Help for your fearful dog*. Phantom Publishing.