

VAR MED OSS LIVE
19 april 18:00-19:00
<https://zoom.us/j/446058437>

HUNDSNACK MED MILENE & CARRO

Vi gräver ner oss i bestraffning,
frustration och utsläckning.
Kommer vi någonsin upp igen..



www.CarolineAlupo.se

www.MileneWallin.com

VARNING

13e Maj

OPERANT INLÄRNING

Ökar ett beteende

Positiv Förstärkning Skapar glädje



Minskar ett beteende

Positiv Bestraffning skapar rädsla



Negativ Bestraffning Skapar frustration

Negativ Förstärkning Skapar lättmodskänsla



Fungerar Bestraffning?

Positiv Bestraffning aktiverar Kamp & Flykt Systemet



Hög stress. Hunden är blockerad och ej mottaglig för träning.

Ökad stress. Hunden fokuserar på triggern och börjar blockera, försämrad mottaglighet för träning.

TA ER
DÄRIFRÅN

TRÄNA
INTE

Låg stress. Hunden har börjat uppmärksamma triggern men är mottaglig för träning.

TRÄNA

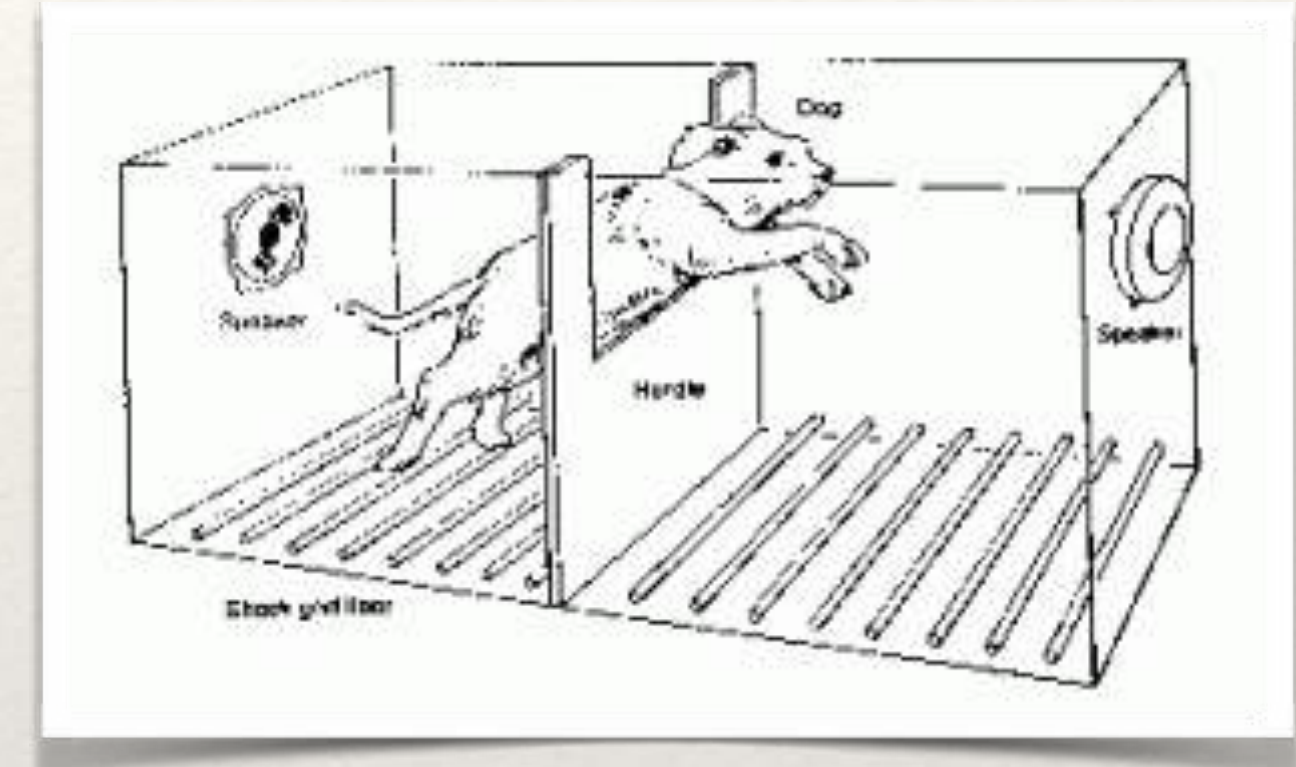
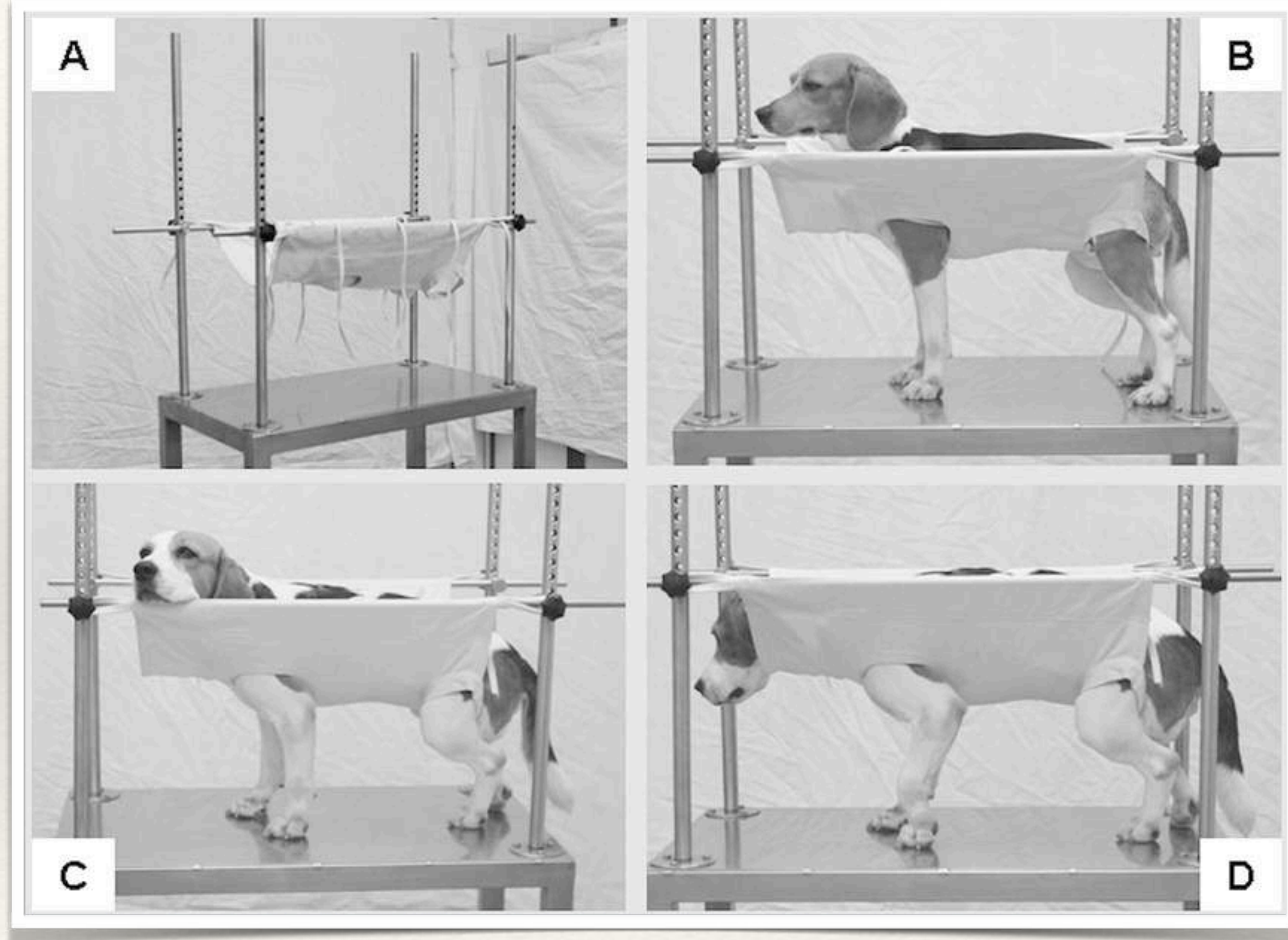
Ingen stress. Hunden är sansad och mottaglig för träning.

TRÄNA

Aggression och rädsla...



Inlärad Hjälplöshet



Sometimes the chains that prevent us from being free are more mental than physical.



Frustration är en funktion av Negativ bestraffning





Omvänt Lockande
Nyinläring versus störning
”Låt bli”
Grannkatten

Beteendet som bestraffas
undertrycks temporärt,
men finns kvar i repertoiren.

3.

BETEENDESYMPTOM

Först efter att den kontextuella känslan vänts kan en ny rutin tränas in som fokuserar på vad hunden ska göra istället för det oönskade beteendet = symptomen.

2.

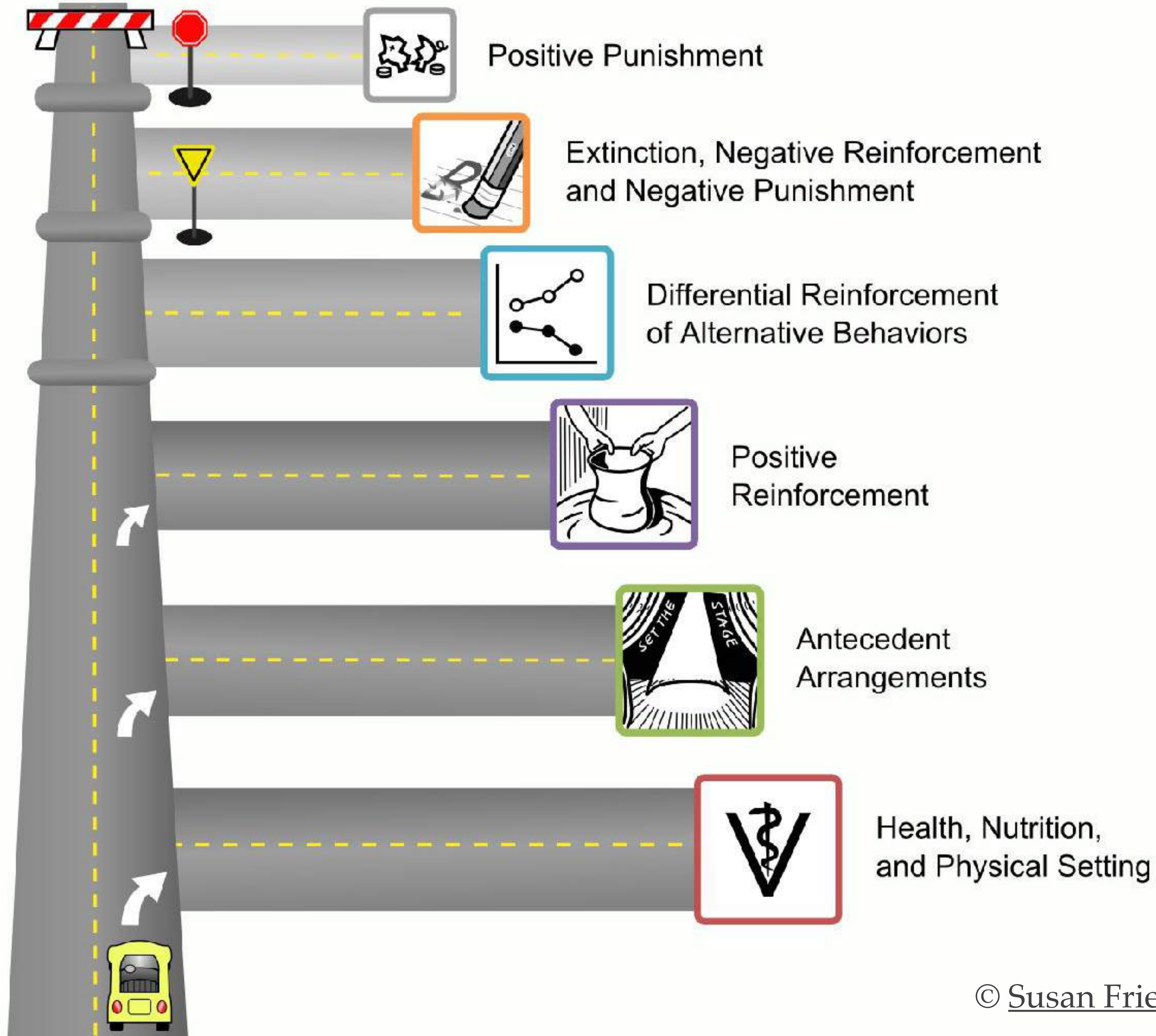
KONTEXTUELL KÄNSLA

När det allmänna måendet optimerats vänder vi känslan hunden har i relation till sina triggers. Det görs bland annat genom emotionella motbetingningar.

1.

ALLMÄNT MÅENDE

Justeringar som kost, motion, aktivering, relation, levnadsmiljö, utredning och eventuell behandling av fysiska besvär, tillskott, stressdämpning, harmniseringsmedel är första steget. När optimala förutsättningar råder är hunden formbar.



Utsläckning eliminerar beteenden*

Utsläckning är inte ”bestraffning”

Vid utsläckning får ett visst beteende *inte* den konsekvensen det tidigare fått

Beteendet tappas alltså sin funktion

Utsläckning är oerhört aversivt

”Extinction means withholding the consequences that reinforce a behavior.”

Paul Chance, Learning and Behavior, Fifth Edition, 2003

“You have to interrupt extinction.”

Jesus Rosales Ruiz

“Extinction is your friend.”

Bob Bailey

“Extinction is a process not a procedure to reduce behaviour.”

Jesus Rosales Ruiz

Gala



Carros bitande boxer



Hund som hoppar på besökare



A brown and white dog, possibly a Weimaraner, is sitting on a rocky shore. The dog is looking out towards the ocean. The background shows a beach with driftwood and a blue sky with some clouds. The text is overlaid on the bottom part of the image.

Varför hoppar hunden?
Vart ska vi börja träna?



Summering

Bestraffning i alla former skapar
rädsla, obehag, stress, frustration,
dålig självförtroende, etc.

Det ger oss hundar som inte vågar prova.

Vi avråder å det starkaste från användandet av all
form av tvång, hot, smärta och andra aversiver!

Bestraffning bygger inte beteenden!



Bestraffnings-handlingar som *inte* reducerar beteendet är ”endast” dålig välfärd som skapar lidande.

Eftersom bestraffning i inlärning per definition är något som reducerar beteende.

”Errors are not necessary for learning to occur.

Errors are not a function of learning or vice versa nor are they blamed on the learner. Errors are a function of poor analysis of behavior, a poorly designed shaping program, moving too fast from step to step in the program, and the lack of the prerequisite behavior necessary for success in the program.”

B. F. Skinner.



Utsläckning av rädsla-beteenden
skapar oförutsägbarhet och
totalt brist på kontroll för hunden.

Diskussion... Frågor...



ONLINE 13 MAJ 18:00

2 HUNDPSYKOLGER 4 FALL

dinkurs.se/milenecarro

Är du intresserad av hundträning & beteendeterapi?

Då vill du inte missa detta.

Milene och Carro tar sig an 4 olika fall, 2 egna och 2 live utredningar.
En unik chans att få inblick i en hundpsykologs arbetsprocess.

Early bird: 390 kr (t.o.m. 27/4) ordinarie pris 490 kr

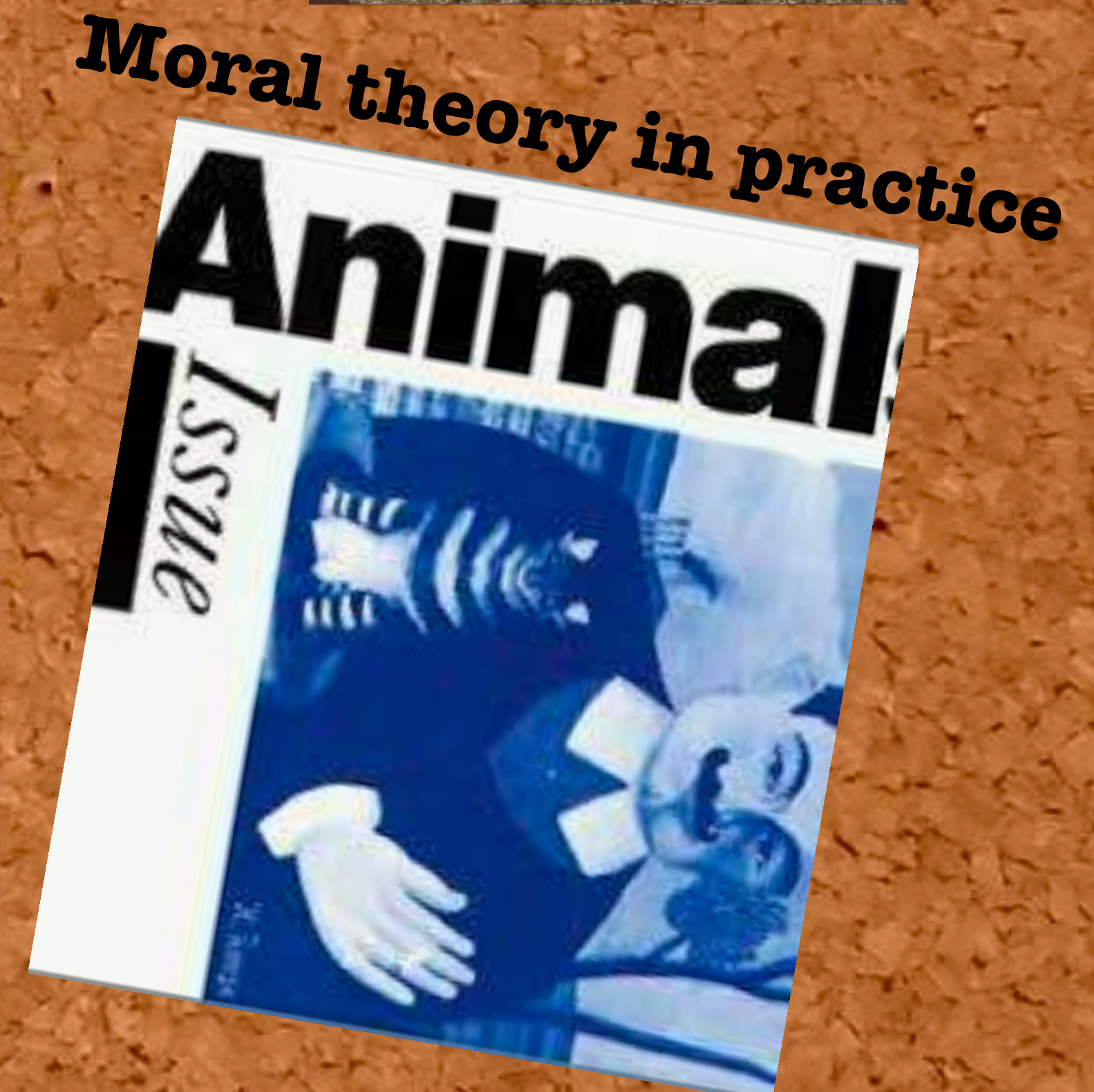
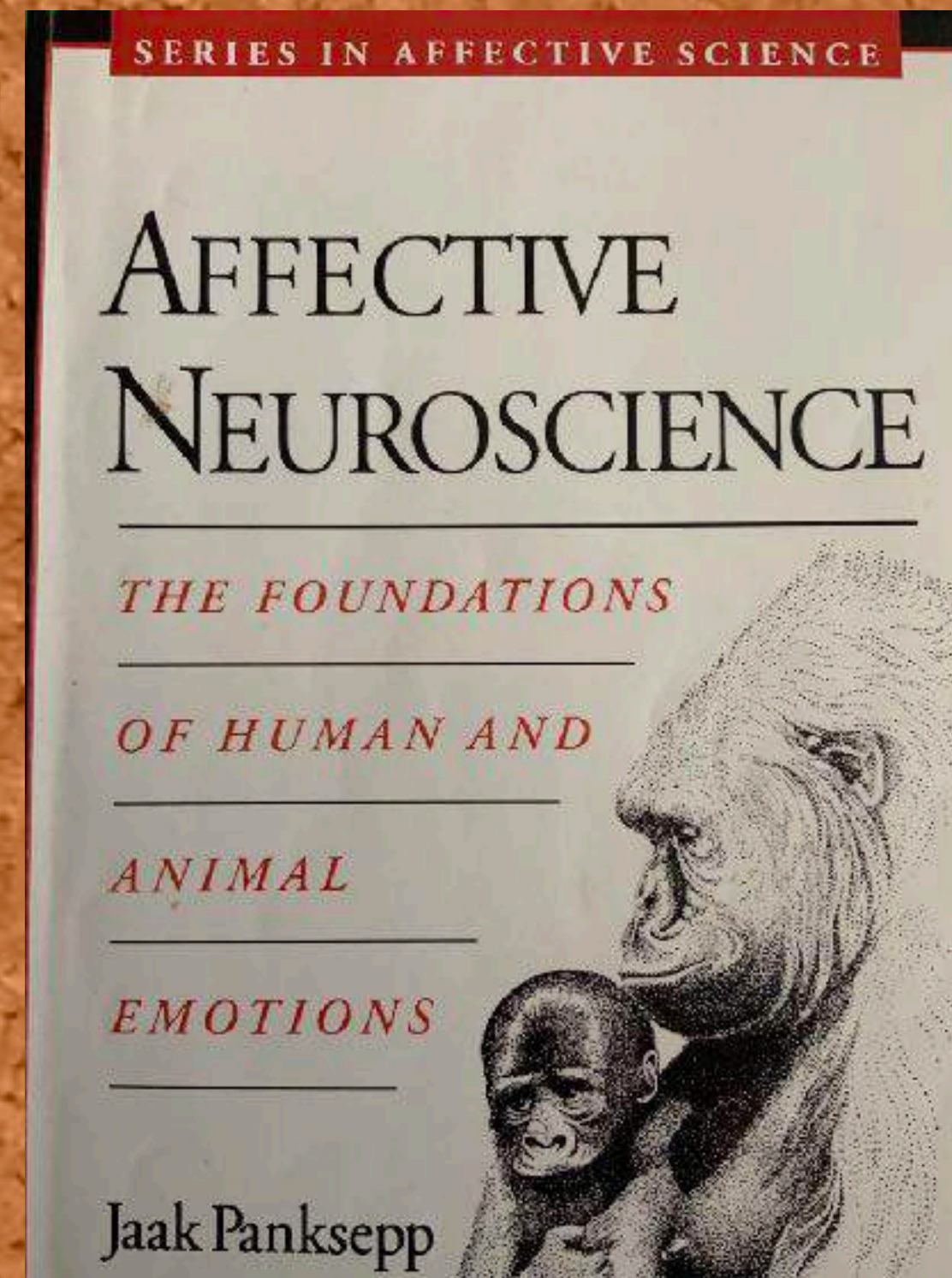
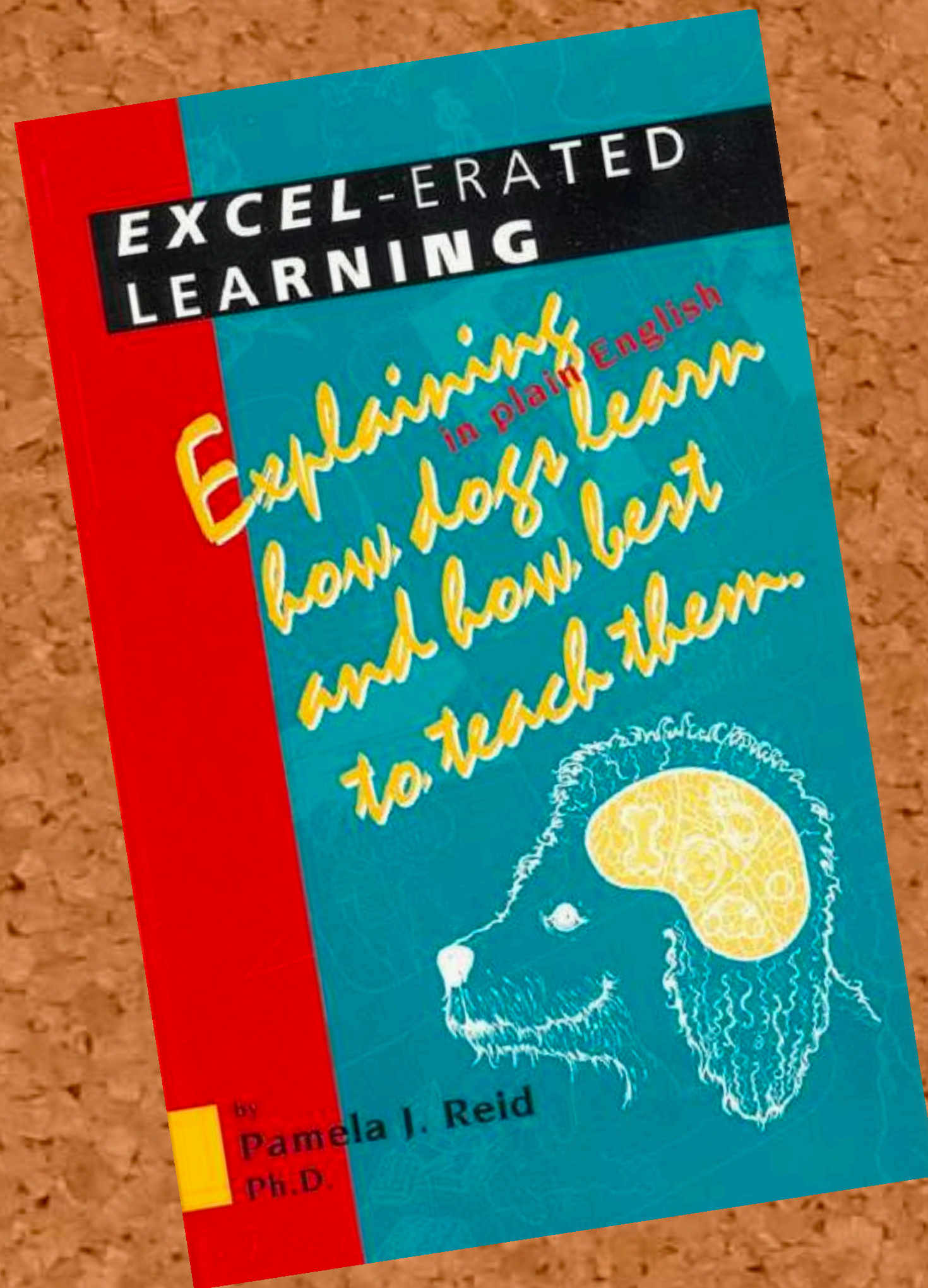


dinkurs.se/milenecarro

Våra referenser och inspiratörer

Carros anslagstavla

Jaak Panksepp
Pamela Reid
Kerstin Malm
Peter Carruthers



Milenes Anslagstavla

James O’Heare
Kay Laurence
Jesus Rosales Ruiz
Eva Bertilsson
Susan Friedman

